

# GUÍA DEL MENTOR

1. Primer contacto con el estudiante extranjero.
2. Alojamiento.
3. Reunión de Mentores.
4. Llegada de los estudiantes a España.
5. Día de Orientación.
6. Orientación académica.
7. Localización de los servicios e instalaciones universitarias.
8. Reconocimiento académico de la actividad desarrollada.

## 1. PRIMER CONTACTO CON EL ESTUDIANTE EXTRANJERO

Es importante que el primer contacto se realice antes de la llegada del estudiante a tu ciudad. El Servicio de Relaciones Internacionales te proporcionará los datos de contacto de los estudiantes que vayas a orientar o mentorizar. Por otro lado, el estudiante recibirá un mensaje con tu nombre y apellidos, así como tu dirección de e-mail, así podrás saber con antelación:

- El día de llegada y tipo de transporte que utilizará.
- Si desea que lo vayas a recoger a la estación de trenes (horarios en <http://www.renfe.es/>) o estación de autobuses. Autobuses desde Madrid:
  - A Valladolid (<http://www.alsa.es>): desde Estación Sur (Méndez Álvaro), desde las 7.30 de la mañana hasta las 22:30, cada hora aproximadamente. Viajes directos desde la Terminal 4 del Aeropuerto de Barajas.
  - A Palencia (<http://www.alsa.es>): desde Estación Sur (Méndez Álvaro), desde las 9:30 hasta las 21:30, cada dos horas aproximadamente. Viajes directos desde la Terminal 4 del Aeropuerto de Barajas.
  - A Segovia (<http://www.lasepulvedana.es/>): desde el intercambiador de Moncloa, desde las 07:00 hasta las 23:00, cada media hora aproximadamente.
  - A Soria (<http://www.alsa.es>): desde el intercambiador de Avenida de América, desde las 08:00 hasta las 19:30, cada dos horas aproximadamente. Viajes directos desde la Terminal 4 del Aeropuerto de Barajas.

- Si quiere que le ayudes a buscar un alojamiento provisional para los primeros días (en el caso de que no tenga un alojamiento definitivo ya reservado).

En esta primera época deberás conocer los centros donde acudirán tus estudiantes y podrás ayudarles con cuestiones sobre el calendario académico, los planes de estudio, los horarios, etc.

## 2. ORIENTACIÓN ACADÉMICA

Los estudiantes de movilidad internacional reciben información sobre las asignaturas que pueden cursar y sobre cómo gestionar su matrícula por parte del Servicio de Relaciones Internacionales y de la persona responsable académica de su movilidad en la UVa. No obstante, es importante que tú les ofrezcas información general también sobre:

- los **planes de estudios** de tu Centro (distintas titulaciones que se ofrecen, tipos de asignaturas, cuáles son anuales y cuáles semestrales, etc.)
- **contenido de las asignaturas**
- **calendario escolar**
- **funcionamiento de las tutorías, normativa de exámenes** (dónde se publican las convocatorias, sistema de revisión de exámenes...)
- **matrícula:** los estudiantes de movilidad internacional deben realizar en primer lugar su registro y solicitud de movilidad internacional en la UVa a través de Sigma. Una vez aceptada su solicitud, el Servicio de Relaciones Internacionales lleva a cabo su matrícula. Todos los estudiantes de movilidad internacional deben estar matriculados antes del comienzo de cada cuatrimestre. Si no es así, deben ponerse en contacto con el Servicio de Relaciones Internacionales.
- **información básica sobre Sigma y el Campus Virtual** (cómo saber si está matriculado en una asignatura, comprobar su grupo de teoría en una asignatura, dónde consultar las notas a final de curso...)
- **información sobre los cursos de español**, que se imparten en el Centro de Idiomas y Formación Continuada (Campus Miguel Delibes, Valladolid). Normalmente se imparten 3 cursos de español específicamente para estudiantes extranjeros:
  - curso de Septiembre (40 horas)
  - curso de octubre a diciembre (40 horas)
  - curso de febrero a mayo (40 horas)

En ocasiones también se imparten cursos de español para extranjeros en el resto de Campus si suficientes alumnos lo solicitan. En caso de que te pregunten ponte en contacto con los becarios de Relaciones Internacionales de tu Campus.

Para cuestiones académicas complejas dirígelos a preguntar a su profesor coordinador en la UVa, de cuyos datos de contacto ya están informados.

### 3. ALOJAMIENTO

La mayor parte de los estudiantes extranjeros se alojan en **pisos compartidos con otros estudiantes**. Esta opción es bastante económica y atractiva porque tienen la oportunidad de convivir con estudiantes españoles y de otras nacionalidades, practicar el castellano y así integrarse mejor en nuestra sociedad y en nuestra cultura.

Los estudiantes podrían necesitar que les des información como la siguiente:

- Precio aproximado del alquiler de una habitación, compartiendo cocina, baño y salón: 200 - 220 €.
- Servicios de agua y luz pueden o no estar incluidos en el precio. Es necesario asegurarse.
- Fianza: normalmente deberán adelantar una fianza equivalente al precio del alquiler de un mes, que les será devuelta al final de su estancia, siempre que la vivienda se encuentra en las condiciones en que fue entregada.
- Características de los pisos: normalmente los pisos están amueblados, pero no siempre disponen de sábanas y toallas.

Pero también existen otras modalidades de alojamiento a las que pueden optar. Por eso es interesante que sepas que existen **residencias de estudiantes** en las que pueden reservar habitaciones dobles o individuales a precios que varían dependiendo de si se alojan en régimen de sólo alojamiento (300 € al mes aproximadamente), o pensión completa (alrededor de 500 € al mes).

Recuerda que hay páginas web que les pueden ayudar en la búsqueda de alojamiento temporal en la ciudad:

<http://www.booking.com/>

<http://www.hostelworld.com/>

<http://www.airbnb.es/>

### 4. REUNIÓN DE MENTORES

Reunión de Mentores en la Casa del Estudiante, se avisará de la fecha.

### 5. LLEGADA DE LOS ESTUDIANTES A ESPAÑA

Durante los primeros días, o incluso meses, tus estudiantes agradecerán especialmente que les hagas **sentir bienvenidos en nuestra universidad y país**.

Piensa en cómo te gustaría que te trataran si hicieras un intercambio en otro país y sabrás qué hacer para **ayudarles en esa primera época**, en la que es fácil sentirse desplazado. Puedes mostrarles la ciudad, preséntales a los compañeros de clase, llévalos de tapas, animarles a participar en actividades, organizar quedadas con otros mentores y sus estudiantes...

## 6. DÍA DE ORIENTACIÓN

El Servicio de Relaciones Internacionales organiza el un **Día de Orientación** al que es **obligatoria tu asistencia** junto con tus estudiantes mentorizados. En esa reunión se proporcionará a los estudiantes extranjeros información práctica acerca de la matrícula, trámites de la Policía, asistencia médica, cursos de español para extranjeros, etc. Se avisará de la fecha

El Servicio de Relaciones Internacionales pondrá un **autobús** a disposición de los estudiantes de intercambio y mentores de los **Campus** de Palencia, Segovia y Soria, del que informaremos más adelante.

## 7. LOCALIZACIÓN DE LOS SERVICIOS E INSTALACIONES UNIVERSITARIAS

- Facultades y Escuelas Universitarias
- Bibliotecas
- Instalaciones Deportivas
- Salas de Ordenadores
- Centro de Idiomas
- Otros servicios de interés

## 8. RECONOCIMIENTO ACADÉMICO DE LA ACTIVIDAD DESARROLLADA

Los mentores deberán asistir a las **reuniones** a las que se les convoque, así como a la sesión del **Día de Orientación** y enviar un **informe final** de las actividades realizadas.

Una vez comprobada la asistencia a las reuniones obligatorias y valorados los informes, (tanto del Estudiante Mentor como de los estudiantes mentorizados), el Servicio de Relaciones Internacionales elaborará un listado con los estudiantes **de Grado** que han desarrollado la actividad satisfactoriamente y lo remitirá a los Negociados de los Centros solicitando su convalidación por **2 créditos de actividad solidaria/cooperación**. Así mismo se enviará certificado de participación a los estudiantes de Máster y Doctorado.